

Торт

Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)*

Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)*

Серединку смажем джемом, *(круговые движения ладошками по столу)*

А верхушку — сладким кремом *(круговые движения ладошками друг об друга)*

И кокосовую крошкой

Мы присыплем торт немножко *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)*

А потом заварим чай —

В гости друга приглашай! *(одна рука пожимает другую)*

"Сорока-белобока"

Сорока-белобока кашку варила, *(круговые движения указательным пальцем по ладошке)*

деток кормила. *(щекочим ладошку ребенка)*

Этому дала, *(загибаем мизинчик ребенка)*

этому дала, *(загибаем безымянный пальчик)*

этому дала, *(загибаем средний пальчик)*

этому дала, *(загибаем указательный пальчик)*

а этому не дала: *(шевелим большой пальчик)*

ты дров не носил, печку не топил,

тебе каши не дадим! *(можно слегка пощекотать ребенка.)*

"Водичка"

Чистая водичка *(моющие движения)*

Умоет Саше личико, *(поглаживающие движения по щекам)*

Анечке – ладоши, *(интенсивное потирание ладоней)*

А пальчики – Антоше.... *(массаж поочередно каждого пальчика, «снимаем» перчатки)*

"Моя семья"

Этот пальчик – дедушка, *(загибаем большой палец)*

Этот пальчик – бабушка, *(загибаем указательный палец)*

Этот пальчик – папочка, *(загибаем средний палец)*

Этот пальчик – мамочка, *(загибаем указательный палец)*

Этот пальчик – я, *(загибаем мизинец)*

Вот и вся моя семья! *(сжимаем и разжимаем кулачок)*

"Строим дом"

Молоточком я стучу *(стучим кулачком по кулачку),*

Дом построить я хочу *(складываем над собой «крышу» ладошками),*

Строю я высокий дом! *(ручки вверх)*

Буду жить я в доме том! *(опять домиком ладошки)*

Систематические занятия, требующие тонких движений пальцев, повышают работоспособность головного мозга, давая мощный толчок ребенку к познавательной и творческой активности. Регулярное повторение двигательных упражнений для пальцев способствует развитию внимания, мышления, памяти, оказывает благоприятное влияние на речь ребенка. Кисти рук становятся более подвижными и гибкими, что помогает будущим школьникам успешно овладеть навыками письма.